

**Jedálny lístok "1 Klienti", pre obdobie 8.4.2024 až 14.4.2024.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
8.4.2024 <b>Pondelok</b>	<b>Raňajky</b>	Kaizerka cereálna 50 gr.; Syr smotanový /trojuholnícky/; Zeleninová obloha - rajčiaky; Čaj ovocný	7	50, 32, 36, 250
	<b>Desiata</b>	jablko; Čaj ovocný		150, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka cibulová so syrom a opečeným chlebom	1,7	250
	<b>Obed Hlj</b>	Kuracie stehna na srbský spôsob; Slovenská ryža; Ladový čaj citrón	1	154/220, 200, 250
	<b>Olovrant</b>	Salát z bielej redkovickej s jablkami; Čaj ovocný		105, 250
	<b>Večera I</b>	Kalerábové fliačky; Čaj ovocný	1	390, 250
9.4.2024 <b>Utorok</b>	<b>Raňajky</b>	Krupicová kaša /R/; Čaj čierny s citrónom	1,7	350, 250
	<b>Desiata</b>	Banány; Čaj čierny s citrónom		100, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka milánska	1,3,7	250
	<b>Obed Hlj</b>	Hovadzie mäso dusené v keli; Zemiaky varené štuchané; Voda s ovocným sirupom	1	210/52, 250, 250
	<b>Olovrant</b>	Chlieb na olovrant; pasteka; Čaj čierny s citrónom	1	90, 100, 250
	<b>Večera I</b>	Lievance s lekvárom; Čaj čierny s citrónom	1,3,7	360, 250
10.4.2024 <b>Streda</b>	<b>Raňajky</b>	grahamový rozok; Natierka sardínková (R); Čaj Záhradná zmes	4	0, 60, 250
	<b>Desiata</b>	Hrusky; Čaj Záhradná zmes		150, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka gulasová	1,9	250/18
	<b>Obed Hlj</b>	Fusilli s grilovanou cuketou; Jablková šťava 100 %	1	240, 250
	<b>Olovrant</b>	termix; Čaj Záhradná zmes		100, 250
	<b>Večera I</b>	Privarok sosovicový so zemiakmi; Opekaná salama; Čaj Záhradná zmes	1,7	280, 100, 250
11.4.2024 <b>Štvrtok</b>	<b>Raňajky</b>	makovka s posypom 46 gr; Natierka dzemová(R); Čaj čierny so sirupom		0, 60, 250
	<b>Desiata</b>	Hrozno; Čaj čierny so sirupom		140, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka kyslá zemiaková s vajčekom	1,3,7	250
	<b>Obed Hlj</b>	Bravcové kare na šampionoch; Ryža dusená; Voda s pomarančovou stavou	1	174/54, 190, 250
	<b>Olovrant</b>	oskvarkový pagáč 50 gr.(OL); Čaj čierny so sirupom		100, 250
	<b>Večera I</b>	Leco s vajcom; Pecivo 1 ks; Čaj čierny so sirupom	1,3	220, 50, 250
12.4.2024 <b>Piatok</b>	<b>Raňajky</b>	Chlieb na raňajky; Maslo (R); Zeleninová obloha - redkovickej; Čaj Lesná zmes	1	150, 60, 24, 250
	<b>Desiata</b>	Kiwi; Čaj Lesná zmes		100, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka goralská	1,7	250
	<b>Obed Hlj</b>	Syr grilovaný Encián; Zemiaky varené/cistene/; Tatarská omáčka z jogurtu; Voda s ovocným sirupom	7,10	115, 250, 80, 250
	<b>Olovrant</b>	Salát cviklový so zelerom; Čaj Lesná zmes	9	125, 250
	<b>Večera I</b>	Domáca pečená jaternica; Kyslá uhorka; Chlieb na večeru; Čaj Lesná zmes	1	150, 100, 150, 250

**Jedálny lístok "1 Klienti", pre obdobie 8.4.2024 až 14.4.2024.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
13.4.2024	<b>Raňajky</b>	Chlieb na raňajky; Maslo (R); Sucha salama/Raňajky/; Caj ovocny	1	150, 60, 50, 250
<b>Sobota</b>	<b>Desiata</b>	Ľuèoriedky; Caj ovocny		0, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka mrkvova mliecna so struhanym cestom	1,3,7	250
	<b>Obed Hlj</b>	Biftek rusky; Cestoviny; Caj ovocny	1,3,7	210/80, 200, 250
	<b>Olovrant</b>	Cerealna tyčinka; Caj ovocny	1	1, 250
	<b>Večera I</b>	Zemiakovy gulas so spekackami; grahamovy rozok; Caj ovocny	1	330, 0, 250
14.4.2024	<b>Raňajky</b>	Cerealne výrobky s mliekom; Caj cierny s medom	1,7	325, 250
<b>Nedeľa</b>	<b>Desiata</b>	Pomaranče; Caj cierny s medom		150, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka kuracia; cestovina - rezance	1,9	250/17, 20
	<b>Obed Hlj</b>	Frankfurtsky zavitok; Ryza dusena; Salat rajciakovy s porom; Jablková š•ava 100 %	1,7	166/55, 190, 130, 250
	<b>Olovrant</b>	Jogurt biely; Caj cierny s medom	7	100, 250
	<b>Večera I</b>	Kontrabas (pochutka zo zemiakov a syra); zakysanka; Caj cierny s medom	3	330, 250, 250

**Zmeny na jedálnom lístku vyhradené**

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Zdravotník

Riaditeľ

Ved.úseku stravovani

Kuchár

Nutričný terapeut