

Jedálny lístok "1 Klienti", pre obdobie 4.3.2024 až 10.3.2024.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
4.3.2024 Pondelok	Raňajky	Kaizerka cerealna 50 gr.; Natierka syrova pena (R); Zeleninova obloha - uhorka salatova; Caj ovocny	7	50, 60, 24, 250
	Desiata	jablka; Caj ovocny		150, 250
	Obed Pol	Polievka syrova so smazenym hraskom	1,3,7	250
	Obed Hlj	Morcaci paprikas; Halusky; Vitaminovy napoj	1,3,7	184/54, 220, 250
	Olovrant	pizza slimak 80 gr.; Caj ovocny		80, 250
	Večera I	Nakyp ryzovy s kompotom; Caj ovocny	3,7	370, 250
5.3.2024 Utorok	Raňajky	makovka s posypom 46 gr; Maslo (R); mlieko s grankom; Caj cierny s citrnom	7	0, 60, 250, 250
	Desiata	Banany; Caj cierny s citrnom		100, 250
	Obed Pol	Polievka fazulova s fliackami	1,9	250
	Obed Hlj	Svedsky rezen; Zemiaky varene/cistene/; Zeleninova obloha - paprika; Voda s ovocnym sirupom	1,7	134/54, 250, 60, 250
	Olovrant	Salat rajciakovy so zelerom; Caj cierny s citrnom	9	115, 250
	Večera I	spekacka ks; Chlieb na večeru; Horcica; Caj cierny s citrnom	1,10	150, 150, 50, 250
6.3.2024 Streda	Raňajky	finsky chlieb; Natierka z trescej pecene (R); Caj Záhradná zmes	4	150, 60, 250
	Desiata	Hrozno; Caj Záhradná zmes		140, 250
	Obed Pol	Polievka spenatova s opekanou zemlou	1,3,7	250
	Obed Hlj	Hovadzi gulas mexicky; Zeleninova obloha - paprika; Vitaminovy napoj	1,7	342/52, 60, 250
	Olovrant	Cerealna tycka; Caj Záhradná zmes	1	1, 250
	Večera I	Kuracia pecen na Tirolsky sposob; Tarhona dusena; Caj Záhradná zmes	1,7,10	186/56, 210, 250
7.3.2024 Štvrtok	Raňajky	Anglicke chlebicky; Caj cierny so sirupom	1,3,7	140, 250
	Desiata	Mandarinky; Caj cierny so sirupom		150, 250
	Obed Pol	Polievka karfiolova so sojovymi haluskami	1,3,6,7,9	250
	Obed Hlj	Francuzske zemiaky; Salat uhorkovy; Jablková š•ava 100 %	3,7	350, 120, 250
	Olovrant	Detska vyziva/vazena/; Caj cierny so sirupom		150, 250
	Večera I	Zeleninovy salatovy tanier; Syr grilovaný Encián; Rozok chia 60 gr.; Caj cierny so sirupom	3,7	330, 115, 60, 250
8.3.2024 Piatok	Raňajky	grahamovy rozok; Natierka budapestianska (R); Caj Lesná zmes	7,10	0, 60, 250
	Desiata	Kiwi; Caj Lesná zmes		100, 250
	Obed Pol	Polievka rybacia s lecom a zemiakmi	4	250/15
	Obed Hlj	Dukatove buchticky s vanilkovym kremom; Jablková š•ava 100 %	1,3,7	390, 250
	Olovrant	Salat cviklovy s jablkami; Caj Lesná zmes		120, 250
	Večera I	treska; Pecivo 2 ks; Caj Lesná zmes	1	0, 100, 250

Jedálny lístok "1 Klienti", pre obdobie 4.3.2024 až 10.3.2024.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
9.3.2024	Raňajky	Chlieb na raňajky; natierkové maslo/ochutené/; Caj ovocný	1	150, 30, 250
Sobota	Desiata	Hrusky; Caj ovocný		150, 250
	Obed Pol	Polievka zemiaková so zeleninou	9	250
	Obed Hlj	Bifteč rusky; Cestoviny; Voda s ovocným sirupom	1,3,7	210/80, 200, 250
	Olovrant	Jogurt ovocný; Caj ovocný	7	100, 250
	Večera I	Leco s klobasou a vajcom; Chlieb na večeru; Caj ovocný	1,3	320, 150, 250
10.3.2024	Raňajky	Vianočka; Natierka dzemová(R); Caj čierny s medom	1	100, 60, 250
Nedeľňa	Desiata	Pomaranče; Caj čierny s medom		150, 250
	Obed Pol	Polievka kuracia; cestovina - rezance	1,9	250/15, 20
	Obed Hlj	Hovadzie rezne vo vajčku; Zemiaková kaša/lupane zemiaky/; Kompot miesany s nalevom		95, 250, 150
		Voda s pomarančovou stavou	1,3	250
	Olovrant	Perník 1 ks; Caj ovocný s medom		0, 250
	Večera I	Rezance s tvarohom Hl.j.; Caj čierny s medom	1,7	360, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojové zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horčica

Zdravotník

Riaditeľ

Ved. úseku stravovania

Kuchár

Nutričný terapeut