

Jedálny lístok "1 Klienti", pre obdobie 26.2.2024 až 3.3.2024.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
26.2.2024 Pondelok	Raňajky	Chlieb na raňajky; natierkove maslo/ochutene/; Zeleninova obloha - uhorka salatova; Caj ovocny	1	150, 30, 24, 250
	Desiata	jablka; Caj ovocny		150, 250
	Obed Pol	Polievka rajciakova so syrom a ovsenymi vločkami	1,7	250
	Obed Hlj	Kuracie stehna pecene - kalibrované; Ryza dusena s hraskom; Kompot miesany s nalevom		205/130, 195, 150
		Vitaminovy napoj	1	250
	Olovrant	Puding s ovocim; Caj ovocny		200, 250
	Večera I	Pizza zeleninova; Caj ovocny	1,3,7	350, 250
27.2.2024 Utorok	Raňajky	grahamovy rozok; Natierka viedenska (R); Caj cierny s citrnom	7	0, 60, 250
	Desiata	Banany; Caj cierny s citrnom		100, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninova; Pohanka	9	250, 15
	Obed Hlj	Bravcove stehno na rasci; Bulgur; Salat s cinskej kapusty s mexickou zeleninou		124/54, 180, 90
		Jablková šťava 100 %	1	250
	Olovrant	Detska vyziva/vazena/; Piskoty; Caj cierny s citrnom	1	150, 30, 250
	Večera I	Šošovicový šalát s jogurtom; Rozok chia 60 gr.; Caj cierny s citrnom	7	240, 60, 250
28.2.2024 Streda	Raňajky	pecivo klickove 60 gr.; Natierka karfiolova (R); Caj Záhradná zmes	7	0, 60, 250
	Desiata	Hrozno; Caj Záhradná zmes		140, 250
	Obed Pol	Polievka hovadzia s masom ,hraskom a ryzou	9	250/15
	Obed Hlj	Syrový karbonatok; Zemiaky varene/cistene/; Tatarska omacka z jogurtu; Ladovy caj broskyna	1,3,7,10	110, 250, 80, 250
	Olovrant	termix; Caj Záhradná zmes		100, 250
	Večera I	Domaca pecena jaternica; Chlieb na večeru; Kysla uhorka; Caj Záhradná zmes	1	150, 150, 100, 250
29.2.2024 Štvrtok	Raňajky	FIT chlieb celozrnný ; Natierka drozdova s mrkvou (R); Caj cierny so sirupom	1,3	150, 60, 250
	Desiata	Pomarance; Caj cierny so sirupom		150, 250
	Obed Pol	Polievka hrachova so zeleninou	1,9	250
	Obed Hlj	Tatranska zmes; Halusky; Voda s ovocnym sirupom	1,3,7	169/54, 220, 250
	Olovrant	Mlieko bananove; Caj cierny so sirupom	7	250, 250
	Večera I	Tekvicove rizoto s tekvicou hokaido; Zeleninova obloha - uhorka salatova; Caj cierny so sirupom		330, 24, 250
1.3.2024 Piatok	Raňajky	Krupicova kasa /R/; Caj Lesná zmes	1,7	350, 250
	Desiata	Kiwi; Caj Lesná zmes		100, 250
	Obed Pol	Polievka gulasova	1,9	250/18
	Obed Hlj	Fusilli s grilovanou cuketou; Jablková šťava 100 %	1	240, 250
	Olovrant	Salat z cinskej kapusty s pomarancom; Caj Lesná zmes		110, 250

Jedálny lístok "1 Klienti", pre obdobie 26.2.2024 až 3.3.2024.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
2.3.2024 Sobota	Večera I	Kaizerka cereálna 50 gr.; Pecenový syr; Zeleninová obloha - rajčiaky; Caj Lesná zmes		50, 150, 36, 250
	Raňajky	parky na raňajky /2 ks/; rozok 2 ks (R); Horcica; Caj ovocný	1,10	100, 0, 50, 250
	Desiata	Hrusky; Caj ovocný		150, 250
	Obed Pol	Polievka mrkvová so zemiakmi	1,9	250
	Obed Hlj	Morcacie prsia vyprážané v cestíčku; Zemiaky varené šťuchané; Salat rajčiakový Voda s pomarančovou stavou	1,3,7	115, 250, 120 250
	Olovrant	Jogurt biely; Caj ovocný	7	100, 250
	Večera I	Pražienica z vajec; Chlieb na večeru; Caj ovocný	1,3	0, 150, 250
3.3.2024 Nedeľa	Raňajky	Makovník; mlieko s grankom; Caj čierny s medom	1,7	100, 250, 250
	Desiata	Mandarinky; Caj čierny s medom		150, 250
	Obed Pol	Polievka hydínové ragu	1,7,9	250/23
	Obed Hlj	Hovadzi platok prírodný; Tarhona dusená; Kompot miesaný s nalevom; Voda s ovocným sirupom	1	142/52, 210, 150, 250
	Olovrant	oskvarkový pagáč 50 gr.(OL); Caj čierny s medom		100, 250
	Večera I	Zemiaky opekané s cibuľou/cistene/Hl.jedlo; zakysanka; Caj čierny s medom		350, 250, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Zdravotník

Riaditeľ

Ved. úseku stravovania

Kuchár

Nutričný terapeut