

**Jedálny lístok "1 Klienti", pre obdobie 22.4.2024 až 28.4.2024.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
22.4.2024 <b>Pondelok</b>	<b>Raňajky</b>	Chlieb na raňajky; Natierka zeleninová letná (R); Čaj ovocný	1,3,7	150, 60, 250
	<b>Desiata</b>	jablko; Čaj ovocný		150, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka špenátová s opekanou zemiakom	1,3,7	250
	<b>Obed Hlj</b>	Azijská kuracia panvica; Slovenská ryža; Zeleninová obloha - rajčiaky; Vitamínový nápoj	1	109/54, 200, 80, 250
	<b>Olovrant</b>	Cereálna tyčinka; Čaj ovocný	1	1, 250
	<b>Večera I</b>	Fazula na mexický spôsob; grahamový rozok; Čaj ovocný	1	260, 0, 250
23.4.2024 <b>Utorok</b>	<b>Raňajky</b>	grahamový rozok; Natierka syrová pena (R); Čaj čierny s citrónom	7	0, 60, 250
	<b>Desiata</b>	Banány; Čaj čierny s citrónom		100, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka ryžová s droždím	9	250
	<b>Obed Hlj</b>	Francúzske zemiaky; Salat uhorkový; Jablková š•ava 100 %	3,7	350, 120, 250
	<b>Olovrant</b>	oskvarový pagáč 50 gr.(OL); Čaj čierny s citrónom		100, 250
	<b>Večera I</b>	Spagety so syrom a kečupom; Čaj čierny s citrónom	1,7	350, 250
24.4.2024 <b>Streda</b>	<b>Raňajky</b>	Vianočka; Maslo (R); Mlieko kakaové; Čaj Záhradná zmes	1,7	100, 60, 250, 250
	<b>Desiata</b>	Hrusky; Čaj Záhradná zmes		150, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka kalerábová; Cestovina	1	250, 20
	<b>Obed Hlj</b>	Hovädzia pečienka znojemska; Ryža dusená; Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, rajčiaky Jablková š•ava 100 %	1	162/52, 190, 80 250
	<b>Olovrant</b>	termix; Čaj Záhradná zmes		100, 250
	<b>Večera I</b>	kuracia pečená na cibuli; Tarhona dusená; Kyslá uhorka; Čaj Záhradná zmes	1	156/56, 210, 100, 250
25.4.2024 <b>Štvrtok</b>	<b>Raňajky</b>	Anglické chlebíčky; Čaj čierny so sirupom	1,3,7	140, 250
	<b>Desiata</b>	Pomaranče; Čaj čierny so sirupom		150, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami	1,7	250
	<b>Obed Hlj</b>	Štefánska sekaná pečienka; Zemiaková kaša/lupane zemiaky/; Salat rajčiakový s hraskom Voda s ovocným sirupom	1,3,6,7	125, 250, 110 250
	<b>Olovrant</b>	Ďetská výživa/väzená/; Piskoty; Čaj čierny so sirupom	1	150, 30, 250
	<b>Večera I</b>	Cestovina zapечena so sunkou a zeleninou; Salat cviklový s chrenom; Čaj čierny so sirupom	1,3,7	360, 110, 250
26.4.2024 <b>Piatok</b>	<b>Raňajky</b>	Chlieb na raňajky; Natierka avokádová (R); Čaj Lesná zmes	1,7	150, 60, 250
	<b>Desiata</b>	Kiwi; Čaj Lesná zmes		100, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka krupová s udeným masom	1,9	250/15
	<b>Obed Hlj</b>	Bučky na pare plnené lekvárom; Posypka maková; Jablková š•ava 100 %	1,3,7	310, 70, 250
	<b>Olovrant</b>	Mlieko banánové; Čaj Lesná zmes	7	250, 250

**Jedálny lístok "1 Klienti", pre obdobie 22.4.2024 až 28.4.2024.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
27.4.2024 <b>Sobota</b>	<b>Večera I</b>	Bageta so sunkou, syrom a zeleninou; Caj Lesná zmes	1,7,10	240, 250
	<b>Raňajky</b>	parky na raňajky /2 ks/; Pecivo 2 ks; Horcica; Caj ovocny	1,10	100, 100, 50, 250
	<b>Desiata</b>	Hrozno; Caj ovocny		140, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka srbska corba	1,9	250/15
	<b>Obed Hlj</b>	Zemiaky na kyslo; spekacka ks; Vitaminovy napoj	1,7	280, 150, 250
	<b>Olovrant</b>	pizza slimak 80 gr.; Caj ovocny		80, 250
	<b>Večera I</b>	Praženica z vajec; Chlieb na večeru; Caj ovocny	1,3	0, 150, 250
28.4.2024 <b>Nedeľa</b>	<b>Raňajky</b>	Chlieb na raňajky; Natierka liptovska (R); Caj cierny s medom	1,7	150, 60, 250
	<b>Desiata</b>	Ľuèoriedky; Caj cierny s medom		0, 250
	<b>Obed Pol</b>	Hovadzi vyvar; Pecenove halusky	1,3,9	250, 25
	<b>Obed Hlj</b>	Morcacie prsia vyprazane v cesticku; Zemiaky varene štuchané; Kompot miesany s nalevom		115, 250, 150
		Voda s ovocnym sirupom	1,3,7	250
	<b>Olovrant</b>	Jogurt ovocny; Caj cierny s medom	7	100, 250
<b>Večera I</b>	Fliacky s kyslou kapustou; Caj cierny s medom	1	340, 250	

**Zmeny na jedálnom lístku vyhradené**

1: obilniny, 3: vajcia, 6: sojove zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Zdravotník

Riaditeľ

Ved. úseku stravovani

Kuchár

Nutričný terapeut