

Jedálny lístok "1 Klienti", pre obdobie 21.9.2026 až 27.9.2026.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
21.9.2026 Pondelok	Raňajky	Rožok ¾anový; Maslo (R); Zeleninová obloha - mrkva; Ďaj čierny so sirupom	1	0, 60, 24, 250
	Desiata	Jablká; Ďaj čierny so sirupom		150, 250
	Obed Pol	Polievka z ovsených vločiek so zeleninou (mliečna)	1,7,9	250
	Obed Hlj	Kuracie stehná pečené - kalibrované; Ryža dusená; Kompót miešaný s nálevom Jablková šťava 100 %	1	205/130, 190, 150 250
	Olovrant	Fidorka; Ďaj čierny so sirupom		0, 250
	Večera I	Zemiaky zapékané švajciarske; Šalát cvikový s chrenom; Ďaj čierny so sirupom	1,3,7	350, 110, 250
22.9.2026 Utorok	Raňajky	Makovka s posypom 46 gr; Nátierka maslová s čokoládou (R); Biela káva; Ďaj bylinkový	7	0, 60, 250, 250
	Desiata	Banány; Ďaj bylinkový		100, 250
	Obed Pol	Polievka zemiaková	1	250
	Obed Hlj	Hovädzie na spôsob Stroganov; Slovenská ryža; Vitamínový nápoj	1,6,10	142/52, 200, 250
	Olovrant	Krém tvarohový s marhuľovým kompótom; Ďaj bylinkový	7	160, 250
	Večera I	Cesnekovo-pizzové koláče; Ďaj bylinkový	1,3,7	240, 250
23.9.2026 Streda	Raňajky	Anglické chlebičky; Ďaj Lesná zmes	1,3,7	140, 250
	Desiata	Mandarínky; Ďaj Lesná zmes		150, 250
	Obed Pol	Polievka cuketový krém s tekvicou a zemiakmi	7	250
	Obed Hlj	Mäsové guľky rajčiakovej omáčky; Zemiaky varené/čistené; Voda s pomarančovou šťavou	1,3	275/105, 250, 250
	Olovrant	Rohličky s náplťou pudingovou 70g; Ďaj Lesná zmes	1	70, 250
	Večera I	Hliva na smotane; Cestoviny; Ďaj Záhradná zmes	1,7,10	220, 200, 250
24.9.2026 Štvrtok	Raňajky	Pečivo 2 ks; Nátierka šunková s taveným syrom (R); Ďaj čierny s citrónom	1,7	100, 60, 250
	Desiata	Kiwi; Ďaj čierny s citrónom		100, 250
	Obed Pol	Polievka rybacia s ledom a zemiakmi	4	250/15
	Obed Hlj	Vegánske šošovicové bolognese; Jablková šťava 100 %	1	240, 250
	Olovrant	Jogurt ovocný; Ďaj čierny s citrónom	7	100, 250
	Večera I	Bulgurový pilaf s bravčovým mäsom a zeleninou; Ďaj čierny s citrónom		350, 250
25.9.2026 Piatok	Raňajky	FIT chlieb celozrnný ; Nátierka avokádová (R); Ďaj bylinkový	1,7	150, 60, 250
	Desiata	Hrušky; Ďaj bylinkový		150, 250
	Obed Pol	Polievka francúzska	1,9	250/16
	Obed Hlj	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom; Voda s ovocným sirupom	1,3,7	390, 250
	Olovrant	Chrumky; Ďaj bylinkový		50, 250
	Večera I	Treska; Pečivo 2 ks; Ďaj bylinkový	1	0, 100, 250

Jedálny lístok "1 Klienti", pre obdobie 21.9.2026 až 27.9.2026.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
26.9.2026 Sobota	Raňajky	Chlieb na raňajky; Maslo (R); Šunka/ran./; Zeleninová obloha - paprika; Ľaj Záhradná zmes	1	150, 60, 50, 30, 250
	Desiata	Pomaranče; Ľaj Záhradná zmes		150, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninová; Lievanka	1,3,7,9	250, 30
	Obed Hlj	Bravčové stehno bratislavské; Tarhoša dusená; Vitamínový nápoj	1,7,9	214/54, 210, 250
	Olovrant	Termix; Ľaj Záhradná zmes		100, 250
	Večera I	Miešaný šalát s ryžou; Ľaj Záhradná zmes	7,9	320, 250
27.9.2026 Nedeľa	Raňajky	Makovník; Mlieko s grankom; Ľaj ľierny s medom	1,7	100, 250, 250
	Desiata	Hrozno; Ľaj ľierny s medom		140, 250
	Obed Pol	Hovädzí vývar; Pečené halušky	1,3,9	250, 25
	Obed Hlj	Morčacie prsia vyprážané v cestíku; Zemiaková kaša/lúpané zemiaky; Šalát uhorkový Nápoj z ľerstvých citrónov	1,3,7	115, 250, 120 250
	Olovrant	Detská výživa/vážená; Ľaj ľierny s medom		150, 250
	Večera I	Rezance s krupicou; Ľaj ľierny s medom	1	340, 250
Zmeny na jedálnom lístku vyhradené				

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojové zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horčica

Zdravotník

Riaditeľ

Ved.úseku stravovania

Kuchár

Nutričný terapeut