

Jedálny lístok "1 Klienti", pre obdobie 19.2.2024 až 25.2.2024.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
19.2.2024 Pondelok	Raňajky	grahamovy rozok; Maslo (R); Zeleninova obloha - rajciaky; Caj ovocny		0, 60, 36, 250
	Desiata	jablka; Caj ovocny		150, 250
	Obed Pol	Polievka hrstkova	1,9	250
	Obed Hlj	Kuracie prsia so sampionmi a spagetami; Voda s ovocnym sirupom	1	240/54, 250
	Olovrant	Cerealna tycinka; Caj ovocny	1	1, 250
	Večera I	Karfiol zapekany s mletym masom; Zemiaky varene/cistene/; Salat rajciakovy s kukuricou Caj ovocny	1,3	190, 250, 115 250
20.2.2024 Utorok	Raňajky	FIT chlieb celozrnný ; Natierka cicerova (R); Caj cierny s citrnom	1,7	150, 60, 250
	Desiata	Banany; Caj cierny s citrnom		100, 250
	Obed Pol	Polievka milanska	1,3,7	250
	Obed Hlj	Horehronsky rezen; Zemiakova kasa/lupane zemiaky/; Kompot miesany s nalevom Jablková š•ava 100 %	1,3,7	135, 250, 150 250
	Olovrant	oskvarkovy pagac 50 gr.(OL); Caj cierny s citrnom		100, 250
	Večera I	Cestoviny s vajcom Hl.j.; Kysla uhorka; Caj cierny s citrnom	1,3	380, 100, 250
21.2.2024 Streda	Raňajky	Lupacka 46 gr.; Jogurt biely; Caj Lesná zmes	7	0, 100, 250
	Desiata	Kiwi; Caj Lesná zmes		100, 250
	Obed Pol	Polievka rascova s vajcom	1,3,9	250
	Obed Hlj	Hovadzia pecienka na smotane; Knedla kysnuta s celozrnnou mukou; Vitaminovy napoj	1,3,7	172/52, 160, 250
	Olovrant	Salat zo surovej zeleniny so syrom; Caj Lesná zmes	7	120, 250
	Večera I	Kontrabas (pochutka zo zemiakov a syra); Salat cviklovy s chrenom; Caj Lesná zmes	3	330, 110, 250
22.2.2024 Štvrtok	Raňajky	Kaizerka cerealna 50 gr.; Natierka zeleninova zimna (R); Caj cierny so sirupom	3	50, 60, 250
	Desiata	Pomarance; Caj cierny so sirupom		150, 250
	Obed Pol	Polievka rassolnik	1,7,9	250/15
	Obed Hlj	Rizoto zeleninove s tofu syrom; Salat uhorkovy; Ladovy caj broskyna	6,7	360, 120, 250
	Olovrant	Detska vyziva/vazena/; Piskoty; Caj cierny so sirupom	1	150, 30, 250
	Večera I	kuracia pecen na cibuli; Zemiaky varene/cistene/; Kysla uhorka; Caj cierny so sirupom	1	156/56, 250, 100, 250
23.2.2024 Piatok	Raňajky	Chlieb na ranajky; Natierka sardinkova (R); Caj Záhradná zmes	1,4	150, 60, 250
	Desiata	Hrozno; Caj Záhradná zmes		140, 250
	Obed Pol	Polievka kapustova s parkom a krupami	1	250/20
	Obed Hlj	Moravske kolace; Biela kava	1,3,7	350, 250
	Olovrant	Salat z bielej redkovky s jablkami; Caj Záhradná zmes		105, 250

Jedálny lístok "1 Klienti", pre obdobie 19.2.2024 až 25.2.2024.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
24.2.2024 Sobota	Večera I	Natierka kuracia ...večera; Kaizerka cerealna 50 gr.; Caj Záhradná zmes Zeleninova obloha - uhorky salatove, paprika, rajciaky	10	40, 50, 250 80
	Raňajky	rozok 2 ks (R); Maslo (R); Sucha salama/Ranajky/; Caj cierny		0, 60, 50, 250
	Desiata	Hrusky; Caj cierny		150, 250
	Obed Pol	Polievka zemiaková so sterilizovanými sampinonmi	1,7	250
	Obed Hlj	Bravcove stehno hamburske; Cestoviny; Jablková šľava 100 %	1,7,10	225/55, 200, 250
	Olovrant	pizza slimak 80 gr.; Caj cierny		80, 250
25.2.2024 Nedeľa	Večera I	Ryzova kasa s jablkami a skorickou; Caj cierny	3,7,12	290, 250
	Raňajky	Cerealne výrobky s mliekom; Caj ovocny s medom	1,7	325, 250
	Desiata	Mandarinky; Caj ovocny s medom		150, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninova s pecenovými haluskami	1,3,9	250
	Obed Hlj	Hovadzi zavitok plneny zeleninou; Bulgur; Ladovy caj citron	1,10	173/63, 180, 250
	Olovrant	termix; Caj ovocny s medom		100, 250
Večera I	Zemiaky varene s maslom Hl.jedlo; zakysanka; Caj ovocny s medom		350, 250, 250	

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojove zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica, 12: oxid SO2,sira

Zdravotník

Riaditeľ

Ved.úseku stravovani

Kuchár

Nutričný terapeut