

Jedálny lístok "1 Klienti", pre obdobie 18.3.2024 až 24.3.2024.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
18.3.2024	Raňajky	Chlieb na ranajky; Maslo (R); Zeleninova obloha - redkovka; Caj ovocny	1	150, 60, 24, 250
Pondelok	Desiata	jablka; Caj ovocny		150, 250
	Obed Pol	Polievka ryzova s drozdim	9	250
	Obed Hlj	Kuracie stehno korenisté; Zemiaky varene/cistene/; Zeleninova obloha - rajciaky; Vitaminovy napoj	1,10	0, 250, 80, 250
	Olovrant	pizza slimak 80 gr.; Caj ovocny		80, 250
	Večera I	Palacinky s dzemom /hl.jedlo /; Caj ovocny	1,3,7	360, 250
19.3.2024	Raňajky	Pecivo 2 ks; Natierka sardinkova (R); Caj cierny s citronom	1,4	100, 60, 250
Utorok	Desiata	Banany; Caj cierny s citronom		100, 250
	Obed Pol	Polievka rajciakova; Ryza	1	250, 12
	Obed Hlj	Bravcove stehno pecene s hlavkovou kapustou; Knedla kysnuta so zemlou; Ladovy caj citron	1,3,7	194/54, 155, 250
	Olovrant	Salat mrkvovy s jablkami; Caj cierny s citronom		100, 250
	Večera I	Sampinony na smotane; Bulgur; Caj cierny s citronom	1,7,10	220, 180, 250
20.3.2024	Raňajky	FIT chlieb celozrnný ; Maslo (R); Sucha salama/Ranajky/; Caj Záhradná zmes	1	150, 60, 50, 250
Streda	Desiata	Hrusky; Caj Záhradná zmes		150, 250
	Obed Pol	Polievka hrachova s masom a so zeleninou	1,9	250/15
	Obed Hlj	Cuketa a šampiony na rajčiakoch s tarhoňou; Jablková šťava 100 %	1	240, 250
	Olovrant	Detska vyziva/vazena/; Caj Záhradná zmes		150, 250
	Večera I	Varena udena krkovicka; Zemiaky varene/cistene/; Kysla uhorka; Caj Záhradná zmes		56, 250, 100, 250
21.3.2024	Raňajky	makovka s posypom 46 gr; jogurt ks; Caj cierny so sirupom		0, 100, 250
Štvrtok	Desiata	Pomarance; Caj cierny so sirupom		150, 250
	Obed Pol	Polievka kalerabova; Cestovina	1	250, 20
	Obed Hlj	Hovadzia pecienka husarska; Ryza dusena; Salat rajciakovy s kukuricou		147/52, 190, 115
		Voda s pomarancovou stavou	1	250
	Olovrant	Cerealna tycinka; Caj cierny so sirupom	1	1, 250
	Večera I	Fazula na mexicky sposob; pecivo klickove 60 gr.; Caj cierny so sirupom	1	260, 0, 250
22.3.2024	Raňajky	Kaizerka cerealna 50 gr.; Maslo (R); Varene vajcia; Caj Lesná zmes	3	50, 60, 100, 250
Piatok	Desiata	Kiwi; Caj Lesná zmes		100, 250
	Obed Pol	Polievka tekvicovo-mrkvova so zazvorom	7	250
	Obed Hlj	Rybie file pecene na masle; Zemiakova kasa/lupane zemiaky/; Kompot miesany s nalevom		0/69, 250, 150
		Voda s ovocnym sirupom	4	250
	Olovrant	termix; Caj Lesná zmes		100, 250

Jedálny lístok "1 Klienti", pre obdobie 18.3.2024 až 24.3.2024.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
23.3.2024 Sobota	Večera I	Praženica z vaječ; Chlieb na večeru; Caj Lesná zmes	1,3	0, 150, 250
	Raňajky	Veka R; Maslo (R); Syr tvrdy struhany; Caj ovocny	1,7	150, 60, 15, 250
	Desiata	Hrozno; Caj ovocny		140, 250
	Obed Pol	Polievka sedliacka	1,9	250
	Obed Hlj	Kotlikovy gulas; Chlieb k privarku; Voda s pomarancovou stavou	1	282/52, 100, 250
	Olovrant	pecivo klickove 60 gr.; pasteka; Caj ovocny		0, 100, 250
	Večera I	Krupicova kasa IV/; Caj ovocny	1,7	250, 250
24.3.2024 Nedeľa	Raňajky	Chlieb na ranajky; natierkove maslo/ochutene/; Zeleninova obloha - paprika; Caj cierny s medom	1	150, 30, 30, 250
	Desiata	Mandarinky; Caj cierny s medom		150, 250
	Obed Pol	Hubovy vyvar; Mrvenica	1,3	250, 40
	Obed Hlj	Bravcovy rezen prirodny; Bulgur; Salat z cinskej kapusty s redkovkou; Jablková šťava 100 %	1	124/54, 180, 95, 250
	Olovrant	plundrová špička jablko 100g; Caj cierny s medom		0, 250
	Večera I	Krupna baba; zakysanka; Caj cierny s medom	1,3	350, 250, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Zdravotník

Riaditeľ



Ved.úseku stravovani

Kuchár

Nutričný terapeut