

Jedálny lístok "1 Klienti", pre obdobie 15.4.2024 až 21.4.2024.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
15.4.2024 Pondelok	Raňajky	Chlieb na raňajky; Maslo (R); treska; Caj ovocny	1	150, 60, 0, 250
	Desiata	jablka; Caj ovocny		150, 250
	Obed Pol	Polievka cesnakova ; Opekany chlieb, pecivo	1	250, 12
	Obed Hlj	Morcaci paprikas; Cestoviny; Vitaminovy napoj	1,7	184/54, 200, 250
	Olovrant	oskvarkovy pagac 50 gr.(OL); Caj ovocny		100, 250
	Večera I	Slivkovy kysnuty kolac s posypkou; Biela kava; Caj ovocny	1,3,7	350, 250, 250
16.4.2024 Utorok	Raňajky	FIT chlieb celozrnný ; Maslo (R); Syr tvrdy struhany; Caj cierny s citrnom	1,7	150, 60, 15, 250
	Desiata	Banany; Caj cierny s citrnom		100, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninova; Krupicove halusky	1,3,9	250, 30
	Obed Hlj	Hovadzi gulas mexicky; Zeleninova obloha - paprika; Voda s ovocnym sirupom	1,7	342/52, 60, 250
	Olovrant	Horalka; Caj cierny s citrnom	1	0, 250
	Večera I	Halušky s tvarohom a slaninou; Caj cierny s citrnom	1,3,7	380, 250
17.4.2024 Streda	Raňajky	Kaizerka cerealna 50 gr.; Natierka zeleninova letna (R); Caj Záhradná zmes	3,7	50, 60, 250
	Desiata	Hrusky; Caj Záhradná zmes		150, 250
	Obed Pol	Polievka rassolnik	1,7,9	250/15
	Obed Hlj	Vegánske šošovicové bolognese; Jablková š•ava 100 %	1	240, 250
	Olovrant	Salat mrkvovy s citrnom; Caj Záhradná zmes		100, 250
	Večera I	Karfiol zapekany s mletym masom; Zemiaky varene/cistene/; Salat cviklovy s chrenom Caj Záhradná zmes	1,3	190, 250, 110 250
18.4.2024 Štvrtok	Raňajky	makovka s posypom 46 gr; jogurt ks; Caj cierny so sirupom		0, 100, 250
	Desiata	Pomarance; Caj cierny so sirupom		150, 250
	Obed Pol	Polievka rascova s vajcom	1,3,9	250
	Obed Hlj	Svedsky rezen; Zemiaky varene štuchané; Ladovy caj citron Zeleninova obloha - uhorky salatove, kapusta hlavkova cerven	1,7	134/54, 250, 250 80
	Olovrant	pecivo klickove 60 gr.; pasteka; Caj cierny so sirupom		0, 100, 250
	Večera I	Placky z cukety; Caj cierny so sirupom	1,3	320, 250
19.4.2024 Piatok	Raňajky	Chlieb vo vajíeku; Caj Lesná zmes	1,3	150, 250
	Desiata	jablka; Caj Lesná zmes		150, 250
	Obed Pol	Polievka hrachova s parkom	1	250/15
	Obed Hlj	Bulgurový osviežujúci šalát; Jablková š•ava 100 %	1,6	240, 250
	Olovrant	termix; Caj Lesná zmes		100, 250

Jedálny lístok "1 Klienti", pre obdobie 15.4.2024 až 21.4.2024.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
20.4.2024 Sobota	Večera I	Pecenový syr; Pecivo 2 ks; Zeleninová obloha - rajčiaky; Caj Lesná zmes	1	150, 100, 36, 250
	Raňajky	Veka R; Natierka vajčková s kečupom (R); Caj ovocný	1,3	150, 60, 250
	Desiata	Mandarinky; Caj ovocný		150, 250
	Obed Pol	Polievka brokolicová; Cestovina	1	250, 20
	Obed Hlj	Bratislavské rizoto; Kyslá uhorka; Ladový caj jablko	7	340, 100, 250
	Olovrant	Ďetská výživa/väzená/; Caj ovocný		150, 250
	Večera I	Rezance s makom hl.j.; Mlieko; Caj ovocný	1,7	380, 250, 250
21.4.2024 Nedeľa	Raňajky	Chlieb na raňajky; Natierka mrkvová (R); Caj čierny s medom	1,3,7	150, 60, 250
	Desiata	Kiwi; Caj čierny s medom		100, 250
	Obed Pol	Polievka ragu	1,3,7,9	250/15
	Obed Hlj	Hovädzie mäso v mrkve; Zemiaky varené/cistene/; Zeleninová obloha - paprika Voda s ovocným sirupom	1	182/52, 250, 60 250
	Olovrant	Krem jogurtový s tvarohom a džemom; Caj čierny s medom	7	260, 250
	Večera I	Privarok z hlávkového salátu; Varené vajcia; Rozok chia 60 gr.; Caj čierny s medom	1,3,7	210, 100, 60, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 6: sojové zrna, 7: mlieko, 9: zeler

Zdravotník

Riaditeľ

Ved. úseku stravovania

Kuchár

Nutričný terapeut